



IL NUOVO

AVIS



PERIODICO DI INFORMAZIONE DELL'A.V.I.S. (ASSOCIAZIONE VOLONTARI ITALIANI DEL SANGUE) COMUNALE DI SALE  
CON: ALLUVIONI PIOVERA - ALZANO S. - GUAZZORA - ISOLA S.A. - MOLINO DEI TORTI • Poste Italiane s.p.a. - Spedizione in Abbonamento Postale - D.L. 353/2003 (conv. in L. 27/02/2004 n° 46) art. 1, comma 2, DCB/AL

## SOLO «NA FUGÀ»

Lo scorso mese di ottobre il noto cantante Fedez a seguito di un'emorragia ha subito un intervento chirurgico durante il quale gli sono state trasfuse alcune sacche di sangue. Per sua fortuna grazie all'abilità dei chirurghi che sono intervenuti ma anche al sangue che gli è stato trasfuso ne è uscito bene e



Chiara Ferragni mentre dona

dopo la necessaria convalescenza potrà riprendere la sua attività. Appena dopo l'intervento e nel primo collegamento sui social ha ringraziato i donatori di sangue e l'AVIS perché grazie al loro gesto volontario, gratuito e anonimo lui ha potuto continuare a vivere. Nello stesso tempo ha invitato tutte le persone in salute a donare il sangue perché è un bene preziosissimo che salva delle vite umane. E' stato sicuramente un bel gesto, non scontato, visto che è un uomo di spettacolo molto seguito dai giovani e che ha avuto una notevole risonanza a livello nazionale, non solo tra i giovani che seguono il suo genere musicale, ma anche tra

altre persone. Nei giorni successivi sua moglie, la nota influencer Chiara Ferragni, si è recata presso una struttura AVIS e ha fatto la sua prima donazione di sangue.

Entrambi questi gesti, il ringraziamento con l'invito a donare del cantante e la donazione effettuata dalla moglie, hanno avuto un effetto positivo visto che molti ragazzi, seguendo il loro suggerimento seguito poi dall'esempio, si sono recate a donare il sangue.

Quello che mi lascia perplesso è il fatto che se una cosa viene detta da personaggi pubblici fa breccia nella gente mentre la stessa cosa detta da persone normali non viene nemmeno presa in considerazione.

La necessità di donare il sangue perché si salvano delle vite umane messa in rilievo da questo fatto che ha coinvolto un personaggio famoso ha colpito la coscienza di molti giovani e non, portandoli ad effettuare la donazione. Quando la stessa cosa, per anni, viene detta da noi, tocca poche persone e di queste poche sono ancora meno quelle che decidono di donare il sangue.

**Franco Arzani**  
Presidente AVIS Comunale di Sale  
e paesi limitrofi

(SEGUE A PAGINA 2)

## Buon Natale

Anche quest'anno, puntuale come il Natale, si è affacciato alla ribalta qualche seguace del politically correct, qualche cultore dell'imbrattamento e cantore dell'uguaglianza universale che, per



non offendere nessuno, ha chiesto di sospendere questa tradizione. Pare che la presenza di persone legate ad altri culti sia d'imbarazzo di fronte alle nostre manifestazioni di festa e giubilo. Per non parlare poi, di chi in maniera più drastica, ha deciso che la festa del Natale sarebbe stato meglio chiamarla "la festa delle buone feste" per non urtare la sensibilità di questi esseri fragili. Seguendo la logica di questi illuminati, non dal Signore

evidentemente, il giorno del mio compleanno non dovrei festeggiare né mangiare la mia torta preferita per non offendere tutti coloro che non sono nati il 21 di agosto. Un'assurdità, no? E poi ancora, per quale motivo la nascita di Cristo dovrebbe offendere chi non crede in lui? Al massimo dovrebbe lasciarli indifferenti. Esiste un modo infallibile per non offendere la sensibilità degli altri ed è smettere di averne una propria. Ho paura ma, piano piano, ci stiamo arrivando. In un mondo privo di identità, l'unica soluzione possibile è una negazione costante. C'era una volta il santo Natale, il Natale cristiano, che il politicamente corretto sta piano piano cancellando così da non offendere nessuno. E così, mi raccomando niente simboli religiosi, sostituiamoli con gnomi, elfi e babbi natale ai balconi, neanche fossero ladri che si stanno arrampicando per entrare e rubare in casa. Ragionando per assurdo e assecondando questa colossale scemenza se comparata al significato culturale oltre che cristiano del Natale, aspettiamoci allora che da qualche parte qualcuno blocchi il traffico in strada, come è successo a me ieri mattina a Milano, per protestare contro la fine del lupo cattivo, che rumoreggi sulle attenzioni del vecchio cacciatore nei riguardi della piccina dal cappuccetto rosso e che si denunciino i genitori che hanno mandato una bimba a camminare da sola nel bosco. Ironia a parte, meglio lasciar perdere o davvero lo spirito del nostro Natale finisce in soffitta a far compagnia alla scatola del presepe. Invece di perderci in queste inutili elucubrazioni mentali, non sarebbe

**Fabrizio Alessandro Goggi**  
(SEGUE A PAGINA 2)

## Convocazione Assemblea dei Soci

Domenica 11 febbraio 2024 - ore 9,30

A SALE presso i locali di via Marconi 41

Seguirà consegna benemerente (leggere a pagina 2)

**Carnevale AVIS dedicato ai bambini**

presso la «Cometa Music Hall» di Sale

**martedì 13 febbraio 2024 dalle 14,30 alle 17,30**

**A tutte le mascherine verrà regalato  
un sacchetto di coriandoli**



## Calendario prelievi da gennaio a maggio 2024

<b>14/01/2024</b>	<b>SALE presso la sede via G. Bruno 13</b>
<b>21/01/2024</b>	<b>SALE presso la sede via G. Bruno 13</b>
<b>04/02/2024</b>	<b>SALE presso la sede via G. Bruno 13</b>
<b>18/02/2024</b>	<b>SALE presso la sede via G. Bruno 13</b>
<b>03/03/2024</b>	<b>SALE presso la sede via G. Bruno 13</b>
<b>17/03/2024</b>	<b>SALE presso la sede via G. Bruno 13</b>
<b>07/04/2024</b>	<b>SALE presso la sede via G. Bruno 13</b>
<b>21/04/2024</b>	<b>SALE presso la sede via G. Bruno 13</b>
<b>05/05/2024</b>	<b>SALE presso la sede via G. Bruno 13</b>
<b>19/05/2024</b>	<b>SALE presso la sede via G. Bruno 13</b>

## SOLO «NA FUGÀ»

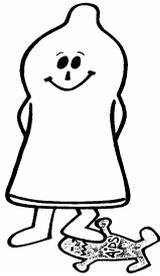
(SEGUE DALLA PRIMA)  
Non capisco se non siamo ascoltati perché sbagliamo il modo di comunicarlo o perché ritengono che raccontiamo solo delle cose non corrette o peggio non leggono e non ascoltano i dati forniti dai medici e per questo non considerano attendibile quello che diciamo. Mi auguro che questa ondata di nuovi donatori non sia solo "na fugà" (un fuoco fatuo) che si esaurisce dopo l'emozione del momento e dopo la prima donazione. Per rendere sostenibile il sistema trasfusionale nazionale è necessaria la continuità dei

donatori nel donare periodicamente il loro sangue, non serve l'estemporaneità. L'AVIS in generale e noi dell'AVIS di Sale e paesi limitrofi continuiamo a lavorare per garantire un flusso di unità di sangue ai centri trasfusionali. Ripeto: con il nostro lavoro e il dono fatto volontariamente - gratuitamente - anonimamente e periodicamente dai donatori di sangue vengono salvate molte vite umane.

**Franco Arzani**  
Presidente AVIS Comunale  
di Sale e Paesi limitrofi

 **1° dicembre:  
giornata mondiale  
per la lotta  
all'AIDS**

**Vietato  
dimenticarlo.**



**Numero verde  
800-861061**

**L'AIDS non guarda  
in faccia a nessuno!**



**Giornata  
Internazionale  
del Volontariato**

**5 dicembre 2023**

## Buon Natale

(SEGUE DALLA PRIMA)  
meglio che certi personaggi dedicassero il loro tempo e il loro ingegno a fare del bene? L'Avis, così come altre associazioni, hanno sempre bisogno di volontari e, nel nostro caso, anche di donatori. Qui sì che sarebbero utili. Qui sì darebbero

concretamente un senso al loro esistere. Invece di cancellare, diventiamo inclusivi seriamente, scoprendo di essere capaci di compiere slanci di sana generosità e di fare del bene senza pretese. Tutto questo darebbe un senso non solo al Natale.

**Fabrizio Alessandro Goggi**



## Convocazione dell'Assemblea locale dei Soci

Visto l'articolo 8 della Statuto Associativo dell'A.V.I.S. scrivente; Vista la delibera del Consiglio Direttivo del 18 dicembre 2023; comunico che il giorno 11/02/2024 (domenica) alle ore 06,00 in prima convocazione e alle ore 09,30 in seconda convocazione, atto a deliberare qualunque sia il numero dei soci presenti, a SALE presso i locali di Via Marconi, 41 si riunisce l'Assemblea Generale degli Associati all'A.V.I.S. Comunale di

Sale, con Alluvioni Piovera, Alzano Scrivia, Guazzora, Isola S. Antonio, Molino dei Torti, per discutere e deliberare sul seguente ordine del giorno:

- 1) Insediamento Commissione verifica poteri;
- 2) Relazione del Consiglio Direttivo, lettura;
- 3) Discussione e votazione della precedente relazione;
- 4) Presentazione rendiconto consuntivo anno 2023,

discussione, votazione;

- 5) Presentazione rendiconto preventivo anno 2024, discussione, votazione;

- 6) Nomina della Commissione Verifica poteri ed elettorale quadriennio 2024 - 2027;
- 7) Numero componenti Consiglio Direttivo mandato 2025 - 2028;
- 8) Nomina dei delegati (e delle riserve) all'Assemblea A.V.I.S. Provinciale di Alessandria;
- 9) Varie ed eventuali.

Nel corso della mattinata tra i punti 3 e 4 dell'ordine del giorno i lavori saranno sospesi per procedere alla consegna delle benemerienze associative. Alla fine della consegna si procederà alla trattazione dei restanti punti all'ordine del giorno. Vista l'importanza degli argomenti trattati, tutti i soci sono invitati a partecipare alla riunione. Cordiali saluti.

**IL PRESIDENTE  
Franco Arzani**

## BENEMERENZE NON RITIRATE

Ricordiamo a tutti i nostri donatori che non erano presenti all'Assemblea dei soci che si è tenuta il 12 febbraio 2023 a Sale, che dal 2011 le benemerienze vengono consegnate appunto durante l'Assemblea stessa e che chiunque degli assegnatari ha tempo per ritirare la propria fino al prossimo 31 dicembre. In caso contrario, le benemerienze rimaste e non ritirate verranno usate l'anno successivo ed assegnate ad altri donatori.





## LAUREE

**Congratulazioni vivissime ai nostri ragazzi!**  
*Auguri per una vita piena di soddisfazioni professionali e personali a tutti!*



**FEDERICA CANEPARI**

Ha conseguito in data 20/07/2023 la laurea Magistrale in Letterature europee e americane presso l'Università degli studi di Pavia. Titolo delle tesi: "Émile Zola et la peinture: l'ami des peintres et le critique d'art". Relatore prof. Vittorio Fortunati.



**FRANCESCA VERONESE**

Laureata in Scienze Biologiche all'università del Piemonte orientale. Titolo della tesi: "Studio sperimentale di una tecnica non invasiva per la misurazione della saturazione arteriosa". Relatore Professor Pietro Cortese.



**SIMONE COMASCO**

Ha conseguito la laurea con la votazione di 94/110 in Bioingegneria in data 26/10/2023 presso l'Università degli Studi di Pavia. Titolo della tesi: "Dispositivi SPAD e fotomoltiplicatori in silicio nelle PET a tempo di volo". Relatore: prof. Lodovico Ratti. In foto sono presenti anche Francesca e Isa, entrambe facenti parte, con Simone, del Gruppo Prelievi Avis di Sale.



**MARA TRESCA**

La nostra Socia, componente del Gruppo Prelievi, Mara Tresca (21 anni) ha conseguito la laurea in scienze infermieristiche con votazione 100/110 presso l'Università di Pavia (Presidente del corso prof.ssa Cristina Arrigoni) con argomento di tesi: «Scale di valutazione per l'identificazione dell'ictus al tempo zero: una revisione narrativa della letteratura.»

## Salute, solidarietà e cittadinanza nei nostri interventi a scuola

Mercoledì 15 novembre ha preso avvio la nuova serie di incontri tra alcuni dei nostri volontari e gli allievi delle classi IV e V della scuola primaria e delle classi II e III della scuola secondaria di primo grado del plesso scolastico di Sale.

Concordati con i docenti, con il Dirigente Scolastico Gaetano Mallia ed il Consiglio dell'Istituto Comprensivo della Bassa Valle Scrivia, gli incontri si terranno tra novembre e dicembre, proseguendo il percorso che la nostra Sezione svolge ormai da un quinquennio (escluso il 2020/21 causa COVID) ed hanno raccolto il consenso da parte della scuola ed il gradimento degli scolari.

Come negli anni scorsi si parlerà del sangue, dei suoi componenti, della sua insostituibilità, del ruolo salva-vita della trasfusione, della donazione come unica risorsa possibile per la guarigione, per la dignità di vita che consente, per la salvezza di tantissime vite umane.

Parleremo dell'importanza dei volontari, del ruolo insostituibile che svolgono anche come cemento della società, di perchè la donazione deve essere anonima, volontaria, gratuita.

Come ha benissimo scritto il Dirigente Scolastico nella comunicazione ai docenti ed alle famiglie di bambini e ragazzi, lo scopo è di contribuire a sensibilizzare "al tema del dono, della solidarietà, della cittadinanza e dell'educazione alla salute. Educare a donare, negli intenti del progetto, risponde a promuovere un comportamento solidale e cooperativo verso l'altro".

Per gli incontri nelle classi II e III delle scuole secondarie (ex scuole medie) avremo anche il supporto del Direttore Sanitario dell'UDR (Unità di Raccolta) dell'AVIS Provinciale di Alessandria, al fine di garantire la qualità scientifica delle spiegazioni e delle risposte ai quesiti dei ragazzi.

C.A.

## Ricordando tre amici:

### Roberto Curti, Enrico Ghiglione e Matteo Tira



**La squadra AVIS con la moglie di Roberto Curti**

Si è svolta venerdì 28 luglio u.s., la partita di calcio in memoria di tre amici che ci hanno lasciato troppo presto. Un gruppo di ragazzi divisi in due squadre "LA CHIOCCIOLA" e "AVIS", si sono dati appuntamento al campo sportivo di Sale per giocare questa partita amichevole.

In questa occasione la nostra squadra ha inaugurato le nuove maglie sostituendo quelle storiche ormai consunte per i molti anni di servizio. Solo alcuni dei calciatori in campo

sono giovani ed allenati, altri un po' meno: ma con il giusto entusiasmo, si sono divertiti e hanno fatto divertire i sostenitori presenti.

Tra il pubblico vi erano anche i famigliari di Enrico, Roberto e Matteo ai quali va un doveroso ringraziamento e un abbraccio affettuoso.

Gli anni passano, ma gli "AMICI VERI" rimangono nel cuore della gente...

Alla prossima!

Paola



**Foto della squadra AVIS con i due «intrusi»: il Presidente e l'allenatore»**

## IL NUOVO AVVISI

Presidente **FRANCO ARZANI**

Direttore Responsabile **FABRIZIO ALESSANDRO GOGGI**

Direttore **GIANNI BREDA**

Autorizzazione del Tribunale di Tortona registrato  
 al n. 1/91 del 27-02-1991

Direzione e amministrazione: **AVIS Comunale di Sale**

Via G. Bruno, 13 - 15045 Sale (AL)

tel. 0131.828206 - [info@avis-sale.it](mailto:info@avis-sale.it) • [avis-sale@pec.bbin.it](mailto:avis-sale@pec.bbin.it)

[sale@avisprovincialealessandria.it](mailto:sale@avisprovincialealessandria.it)

Stampa: Tip. Castellano - Sale

## 40° COMPLEANNO DEL GRUPPO PRELIEVI



Foto di gruppo dei componenti «in carica» e quelli «in congedo» del Gruppo Prelievi

(FOTO PERACCHIO)

Splendida serata quella di sabato 9 settembre quando presso il Lago delle rose a Sale abbiamo festeggiato il 40° compleanno del nostro mitico Gruppo Prelievi. Anche se non tutte le protagoniste hanno potuto partecipare, un bel numero di "ragazze" (e di "ragazzi" perché ci sono anche alcuni maschi) che nel corso degli anni hanno fatto (e fanno) parte di questo nostro prezioso gruppo era presente. Anche se le più giovani non conoscevano le più "anziane", c'è stata subito simpatia, allegria e voglia di conoscersi. Mentre si gustavano le prelibatezze offerte, era tutto un "ti ricordi"... "quanto tempo"... "allora si faceva così"... "oggi è tutto diverso"... La location era perfetta, prato verde, luci colorate con riflessi sul laghetto, buon cibo, temperatura ottimale; tutto contribuiva a far trascorrere una bella serata piena di ricordi culminata con la foto di rito, tutti insieme, festeggiati e applauditi dai familiari e da noi. A ricordo del compleanno e della festa, un piccolo pensiero e la cosa più preziosa: la foto-ricordo con il Presidente! Del quale riporto il discorso di benvenuto pronunciato ad inizio serata che riassume i 40 anni di vita e attività del nostro importante e insostituibile Gruppo Prelievi:

**Gianni Breda**

*Buona sera a tutte e a tutti, vi ringrazio per aver accettato il nostro invito a ricordare il 40° compleanno del gruppo prelievi della nostra sezione. Cercherò di essere breve nel percorrere la storia di questa parte molto importante del nostro sodalizio, lo devo fare per evidenziare la funzione che questo gruppo ha avuto per lo sviluppo e l'importanza acquisita da AVIS Sale in questo lungo periodo. Alcuni di noi, qui presenti, ricordano bene il momento in cui si è dato vita a questo gruppo. Correva l'anno 1983, nel mese di giugno veniva costituito il gruppo giovani, da quel momento si iniziò a pensare di fare seguire da nostre volontarie i donatori della nostra sezione durante i prelievi, copiando quello che stava facendo l'AVIS provinciale con i suoi volontari. Nella prima domenica del mese di dicembre di quell'anno ci fu la prima uscita delle nostre volontarie a Castellazzo Bormida in affiancamento al gruppo dell'AVIS Provinciale. Mi ricordo che le nostre ragazze, accompagnate dal sottoscritto erano tre, tra le quali Franca*

*Baretella (purtroppo questa sera non è presente per motivi di salute). Mi ricordo di lei per il gran ridere che facemmo dovuto al fatto che ricevette, da parte di un donatore di quella sezione, la proposta di matrimonio e come Franca ci ricamò sopra, come tutti sappiamo, con il suo linguaggio colorito. La domenica successiva furono impegnate, sempre in affiancamento con AVIS provinciale, nel nostro pubblico prelievo.*



*La svolta molto positiva ci fu nel 1989 quando nacque l'antenna trasfusionale di Tortona e la nostra sezione contribuì in modo fattivo alla sua nascita e al suo sviluppo che la portò a diventare Centro Trasfusionale. Infatti da quell'anno tutto il sangue raccolto dalla nostra sezione confluì e confluì tuttora al centro di Tortona. Da quell'anno ci staccammo completamente dal gruppo dell'AVIS Provinciale e diventammo autonomi a tutti gli effetti con una nostra organizzazione e con i medici del Centro, Dott. Semino e dott.ssa Davico - per onestà devo ricordare che in quei primi anni si impegnarono molto per farci recuperare molti donatori che si erano staccati da AVIS di Sale. Nel corso di questi anni abbiamo avuto momenti tristi,*

*quando sono mancate, per malattia, un paio di ragazze del gruppo, quando un paio hanno avuto un grave incidente stradale mentre andavano al prelievo di Alzano Scrivia, altre tre hanno avuto un incidente mentre andavano al prelievo di Grava. Abbiamo avuto anche momenti felici quando alcuni componenti del gruppo si sono sposati dopo essersi conosciuti all'AVIS. Non ci siamo fatti mancare nulla.*

*Dal 1989 in poi iniziò un lungo percorso che ci portò a dare una mano alla protezione civile. Ci vide impegnati nelle diverse calamità che colpirono la nostra zona e non solo: alluvione dello Scrivia 1993, alluvione del 1994, alluvione del 2000, alluvione del 2003, terremoto dell'Aquila del 2009, terremoto del centro Italia, Norcia, nel 2016. Il gruppo contribuì parecchio a far meritare alla nostra Sezione la medaglia d'argento al merito della sanità pubblica nel dicembre 2007. Prima di chiudere questo mio intervento voglio rendere chiaro quanto fatto fornendo alcuni dati. Dal 1983 ad oggi i volontari che hanno fatto parte del gruppo, per la stragrande maggioranza donne, sono circa 90.*

*Nel corso di questi 40 anni abbiamo raccolto, non contando le donazioni effettuate presso i centri trasfusionali di Alessandria, Pavia e Tortona, 15653 unità di sangue intero, abbiamo effettuato 935 pubblici prelievi (praticamente una domenica sì e una no), abbiamo contribuito con prelievi straordinari a tamponare carenze di sangue presso alcuni ospedali di Roma nel momento in cui imperversava la malattia dovuta ad una zanzara, la cigongunia, che ha colpito la parte sud della capitale. Più altre emergenze per terremoti o altre mancanze nei periodi estivi. Per ultimo e chiudo, nel periodo del covid 19 nei due mesi più terribili marzo-aprile 2020 la nostra è stata l'unica sezione aperta nella nostra provincia e ha continuato a fornire unità di sangue intero al servizio sanitario nazionale. Voglio ringraziare tutte le ragazze, sempre volontarie, e i pochi ragazzi, volontari anche loro, che in tutti questi anni hanno contribuito a quanto fatto di buono. Ringrazio i vari responsabili del gruppo che si sono succeduti in tutti questi anni.*

**Franco Arzani**  
Presidente AVIS di Sale  
e paesi limitrofi

## 40° COMPLEANNO DEL GRUPPO PRELIEVI



*L'ingresso al Lago delle Rose di Sale, avisino per un giorno*



*Si chiacchiera aspettando l'arrivo di tutti*



*Mentre il sole tramonta ci si prepara alla festa*

### GRAZIE GRAZIE GRAZIE

Ringraziamo tutte le generose persone, i commercianti, gli artigiani e le aziende che hanno contribuito con offerte e in vario modo all'organizzazione dei prelievi, alla buona riuscita delle nostre manifestazioni e alla consueta attività.

## Raduno di pesca AVIS - 16ª edizione



*Il folto gruppo di partecipanti alla gara e alcuni momenti...*

Come da programma, domenica 17 settembre u.s., si è svolta al Lago delle Rose, il tradizionale raduno di pesca organizzato dalla nostra sezione.

Anche quest'anno l'affluenza dei pescatori è stata numerosa. I partecipanti si sono ritrovati di primo mattino ed appena entrati, hanno attentamente osservato il lago, per cercare di individuare la postazione più favorevole per iniziare.

Tutta la manifestazione si è svolta

secondo il programma e al termine è stata preparata una ricca merenda per tutti i convenuti e ad ognuno di loro è stato consegnato un ricco omaggio Avis, in ricordo di questa mattinata. La somma raccolta con le quote d'iscrizione sarà utilizzata per l'acquisto di materiale sanitario per la nostra sezione.

Ringraziamo come sempre, i partecipanti e il personale che gestisce il Lago delle Rose per l'ospitalità.

**Paola**



## Mercatino della solidarietà

Anche quest'anno abbiamo partecipato al Mercatino della Solidarietà organizzato dal Comitato Amici di Santa Maria di Sale. Sabato 25 novembre nel pomeriggio, nel tratto di via Roma chiuso al traffico e in piazzetta Anna Maria Brizio, davanti S. Maria, erano disposte le postazioni di quasi tutte le associazioni di volontariato del paese e dintorni. Tra i tanti banchetti spiccava il nostro nuovo gazebo che oltre ad offrire ai passanti pubblicazioni, depliant e calendari, ospitava al suo interno un mini ambulatorio dove chi voleva, poteva nella completa privacy e gratuitamente, effettuare il controllo di pressione, saturazione, emoglobina e glicemia. Una nostra gentile dottoressa coadiuvata da una infermiera professionale erano a disposizione anche per rispondere a domande o curiosità sulla salute. Questa è stata la 4ª edizione di una occasione di incontro molto particolare, in cui, oltre a proporre oggetti natalizi e non, gadget e

creazioni fantasiose, le associazioni della zona, che operano in tutti i campi del volontariato, hanno avuto la possibilità di farsi conoscere da tutti e di parlare direttamente con la popolazione.



Nonostante la giornata fredda e ventosa, sono state molte le persone che hanno visitato gli stand espositivi e parecchie si sono avvicinate al nostro per farsi fare un controllo di alcuni valori importanti per la salute. Ringraziamo la dottoressa Chiara Novelli e l'infermiera professionale Nadia Giambone che si sono rese disponibili con competenza ed entusiasmo per

realizzare questa nostra iniziativa. Siamo contenti inoltre della fiducia che tante persone ci hanno dimostrato, aderendo a questa attività che corrisponde ad un bisogno diffuso.

Gianni Breda



Gli infreddoliti volontari AVIS davanti al nuovo gazebo

## Attenzione!

Ricordiamo a tutti i nostri Donatori che è di primaria importanza comunicarci **SEMPRE** il cambio di indirizzo, di telefono, di cellulare e di lavoro. Grazie per la collaborazione.

## Calendario 2024, un passo indietro

Un altro anno è passato, si avvicina il Natale ed è di nuovo tempo di calendari. Per la copertina del 2024 abbiamo pensato di richiamare l'attenzione sulla collaborazione con le scuole che portiamo avanti da parecchi anni. È molto importante per un'associazione come la nostra essere presente durante la crescita dei nostri ragazzi e quale miglior occasione per fare loro conoscere la nostra attività se non a scuola, con l'appoggio fattivo degli insegnanti? Aiutati anche dai nostri medici, parliamo non solo di donazione di sangue, ma di salute, di stili di vita, di igiene personale, preparando così i giovani a diventare adulti sani e responsabili e possibilmente donatori di sangue.

Ma quest'anno nonostante la nostra buona volontà, c'è purtroppo un'altra novità ed è negativa: a causa della crisi economica, aggravata dalla pandemia, e dal forte aumento dei costi delle materie prime, siamo stati costretti nostro malgrado a far stampare molte copie in meno del nostro bel calendario. **PERCIÒ NON PASSEREMO IN TUTTI I PAESI DELLA SEZIONE CASA PER CASA COME AL SOLITO.** È un ritorno al passato, quando, all'inizio dell'avventura dell'AVIS salese, con il lavoro fatto da volontari di diversi paesi, il calendario veniva offerto solo ai donatori. Ed è un passo indietro che non avremmo mai voluto fare, ma col passare degli anni si è riproposto lo stesso problema di allora: il costo. Del resto anche questo giornale, se avete fatto caso, quest'anno è uscito solo due volte e non tre, per lo stesso motivo.

Appurato inoltre che, essendo cambiato il modo di vivere, molti sono costretti a spostarsi nelle città per lavoro, noi lasciamo parecchi calendari nelle cassette della posta e



più di qualcuno andava rovinato o perso, creando così uno spreco; anche per questo motivo abbiamo deciso di farne stampare meno. **INVITIAMO QUINDI CHI HA PIACERE DI RICEVERE ANCORA IL NOSTRO CALENDARIO PERSONALIZZATO A FARCELO SAPERE! SAREMO LIETI DI CONSEGNARGLIENE UNA COPIA, FINO ALL'ESAURIMENTO,** privilegiando ovviamente le famiglie dei donatori. Sappiamo che a molti dispiacerà e ce ne scusiamo, ma proprio non era più possibile sostenere una tale spesa, visto che dobbiamo sistemare ed arredare la nuova sala prelievi di Piovera per il prossimo accreditamento, i cambiamenti in vista per il futuro, una burocrazia sempre più assillante, l'invecchiamento della popolazione, l'incertezza generale dovuta anche dal post pandemia; insomma, speriamo di poter tornare prossimamente a trovare nelle loro case tutti i nostri concittadini portando il nostro calendario sempre più bello.

Gianni Breda

**Cerchiamo sempre volontari per il Gruppo Prelievi ... non conta l'età ma la volontà!**



**cinquepermilleallavita**

**Con un piccolo gesto... puoi dare un grande aiuto!**

**Il nostro prossimo importante investimento riguarderà l'adeguamento tecnologico dei nuovi locali messi a disposizione dal Comune in località Piovera.**

**Trasforma la tua dichiarazione dei redditi in un aiuto concreto al volontariato!**

**Nello spazio dedicato al 5x1000 inserisci il nostro Codice Fiscale: 01428230062**

**AVIS**  
ASSOCIAZIONE VOLONTARI ITALIANI SANGUE ODV

**Comunale di Sale**

IBAN IT19 U030 6909 6061 0000008132

## Giornata della memoria

Seguendo la rotazione programmata, quest'anno la messa in memoria dei donatori defunti della sezione è stata celebrata nella chiesa parrocchiale di Isola sant'Antonio. Come ogni anno la quarta domenica di ottobre (data in cui venne effettuato il primo prelievo di sangue in sede) un buon numero di avisini e parenti si è ritrovato per ricordare coloro che ci hanno preceduto e che ci hanno lasciato.



**A fine celebrazione foto di gruppo con don Gianluca**

Per una strana combinazione, lo scorso anno a Guazzora il nuovo parroco faceva il suo ingresso in quella parrocchia proprio quella domenica mentre quest'anno il parroco di Isola celebrava la sua ultima messa in paese, essendo stato trasferito a Valenza. Ringraziamo don Gianluca che più volte durante la celebrazione ha citato i donatori di sangue come esempio di altruismo e solidarietà, la locale corale che ha accompagnato la funzione, i responsabili della comunità e tutti gli isolani che ci accolgono sempre con calore e amicizia.



**Paola consegna al parroco un omaggio per la chiesa**

A fine messa la nostra vice presidente ha letto la Preghiera del donatore scritta da papa Giovanni XXIII e il presidente ha pronunciato un breve discorso ricordando le motivazioni di questa giornata e ringraziando quanti, partecipando, la hanno resa così toccante e intensa.

Ancora un grazie particolare a don Gianluca e un augurio sincero per il suo futuro incarico pastorale. Al termine della funzione abbiamo consegnato un omaggio per la chiesa di Isola e ci siamo messi in posa per la classica foto ricordo.

**Gianni Breda**



**Edoardo, Barbara e l'alfiere Asmaa**



**Il Presidente legge il discorso finale**

## Pranzo gruppo prelievi

Quest'anno il tradizionale pranzo offerto dalla sezione ai componenti il gruppo prelievi ci ha portati in Lomellina, precisamente a S. Giorgio Lomellina. Nella trattoria tipica gestita da simpatiche signore, abbiamo gustato piatti della tradizione e di stagione. Questo pranzo è una delle poche occasioni in cui possiamo ritrovarci in allegria senza il pensiero di dover fare qualcosa, vuoi per i prelievi, vuoi per altre manifestazioni. Un pomeriggio dedicato allo scambio di idee, ai ricordi, alle proposte, tra le diverse età dei partecipanti.



**In attesa degli antipasti...**



**Si chiacchiera...**

Sembra strano, ma è proprio a tavola, tra una portata e l'altra che a volte escono suggerimenti utili e validi. Anche se... da quando c'è stato l'avvento dei cellulari e dei social, anche il parlarsi faccia a faccia si sta perdendo; ormai ci si messaggia, ci si inviano selfie, tutto a distanza magari di un metro e in silenzio, c'è quasi imbarazzo a parlare direttamente con le persone vicine, peccato. Forse siamo rimasti solo noi, diversamente giovani, a voler mantenere la buona e sana abitudine del contatto con gli amici attraverso le parole. Pazienza, la cosa importante è che continui la collaborazione fra tutti per portare avanti e migliorare se possibile, gli obiettivi del nostro volontariato che consiste sempre nel cercare nuovi donatori di sangue.

**Gianni Breda**



**Un sorriso per la foto ricordo**

# MEMORANDUM PER IL DONATORE

Questo documento permette al Donatore di effettuare una preventiva autovalutazione sulla possibilità di donare sangue. In esso sono riassunti i principali criteri di ammissione o esclusione alla donazione, regolamentati dalla legislazione vigente.

Vogliamo che il Donatore sia consapevole, ancor prima di recarsi alla unità di raccolta, se in quel momento è idoneo alla donazione o se deve osservare un periodo di sospensione cautelativa. Il medico dell'Avis è sempre a disposizione presso le varie sedi di raccolta (nei giorni e negli orari previsti per le donazioni) per chiarire qualsiasi dubbio in merito (portare referti precedenti e farmaci in via di assunzione).

- ⇒ Per legge devono passare almeno **90 giorni** (nell'uomo e nella donna in età **non fertile**) tra una donazione di sangue intero e la successiva. Devono invece passare almeno **180 giorni** nella donna in età **fertile**.
- ⇒ **Età:** dai **18 ai 65 anni**. La donazione di sangue si può prolungare a parere del medico fino a 70 anni, con un intervallo maggiore tra le donazioni.
- ⇒ In caso di **prima donazione** l'età non deve superare i 60 anni.
- ⇒ **Peso:** non inferiore a: **kg. 50** per donazione sangue intero, **kg. 50** per aferesi.
- ⇒ Per le **DONNE:** in età fertile massimo **2 donazioni all'anno**. **NO** in gravidanza e durante l'allattamento. **Sì** dopo **6 MESI** dal parto o **6 MESI** da un'interruzione di gravidanza. È preferibile non donare durante il ciclo mestruale.
- ⇒ **Dopo la donazione:** sostare un po' in sede, non fare sforzi eccessivi, bere molti liquidi (non alcolici) e non stare fermi in piedi.
- ⇒ La quantità di sangue prelevata è **450 ml (+ / - 10%)**.
- ⇒ **NO raffreddore** o **influenza** in atto.
- ⇒ **NO allergie** gravi o **crisi allergiche** in atto.
- ⇒ **NO diabete** in terapia farmacologica con insulina.
- ⇒ **NO malaria** (1 anno dal rientro da zone endemiche).
- ⇒ **NO tossicodipendenti - NO alcolisti**.
- ⇒ **NO aferesi** se in terapia antipertensiva con farmaci **ACE-inibitori**.
- ⇒ **48 ore** da cure odontoiatriche non invasive, (pulizia e otturazioni) senza terapia e senza lesioni della gengiva.
- ⇒ **48 ore** da **antinfluenzale** e **anticovid** se non compare la febbre, se compare la febbre 15 giorni dal termine della sintomatologia.
- ⇒ da **48 ore** a **1 mese:** **vaccino antirabbia, anti rosolia, morbillo, vaiolo, BCC, parotite, tifo, colera, tetano, difterite**.
- ⇒ se possibile non assumere antinfiammatori entro 5 giorni, **se assunti comunicarlo al personale medico e la donazione si può effettuare**.
- ⇒ **15 giorni** da cure con antibiotici.
- ⇒ **15 giorni** per gastroenteriti e influenza.
- ⇒ **15 giorni** da cure con cortisonici.
- ⇒ **1 mese** da cure odontoiatriche invasive (estrazioni, devitalizzazioni, otturazioni con anestesia).
- ⇒ **1 mese** per l'implantologia.
- ⇒ **4 mesi** da comportamenti a rischio.
- ⇒ **4 mesi** da trasfusione di sangue.
- ⇒ **4 mesi** da trattamenti con immunoglobuline.
- ⇒ **4 mesi** da agopuntura (se non praticata da medico con aghi sterili a perdere).
- ⇒ **4 mesi** da tatuaggi, foratura delle orecchie o di altre parti del corpo (piercing).
- ⇒ **4 mesi** da endoscopia e artroscopia.
- ⇒ **4 mesi** da interventi di maggiore entità (ricovero ospedaliero superiore ad una settimana).
- ⇒ **sospensione fino al massimo di 1 anno** per viaggi in zone a rischio di malattie tropicali (contattare il sito «Il donatore che viaggia»)



Auguri  
di buone feste



Il dono  
siamo noi

Insieme,  
con gli altri,  
per gli altri



